



# SÉBASTIEN HENRY

“

*J'ai la passion  
d'accompagner des  
dirigeants qui ont à  
la fois le goût de la  
performance et la  
détermination à  
tracer de nouveaux  
chemins en tant que  
pionniers*

”

- **Spécialiste de l'accompagnement de dirigeants depuis 10 ans (CEO, DG, patron de BU ou de filiale)**, avec spécialisation pour les dirigeants qui ont à la fois le goût de la performance et la détermination à tracer de nouveaux chemins en tant que pionniers.
- **Expérience internationale de 10 ans en Asie** (responsabilité de filiale puis entrepreneur avec développement de l'activité en Chine et au Japon)
- **Auteur de 7 livres, dont 3 destinés aux décideurs** avec l'intention de contribuer à créer un pont entre le monde de la sagesse et le monde des affaires.
- **Organiseur et facilitateur de retraites de leadership** pour dirigeants avec des figures inspirantes (Matthieu Ricard, Frédéric Lenoir, Frédéric Laloux, Jean-Yves Leloup, Cyril Dion).
- **Conférencier en entreprise** (tous collaborateurs) et lors d'événements publics (INSEAD, ESSEC, Forum de l'Economie Positive, Futur en Seine etc..).
- **Créateur et animateur du programme en ligne « Sacrée potion créative »**, conçu pour le grand public avec l'intention d'aider les participants à déployer leur créativité et aller au bout de projets qui leur tiennent à cœur.
- **Entrepreneur, fondateur notamment d'une école primaire innovante, La Forêt des Lucioles**, qui met la créativité des enfants et leur travail collectif au cœur de son projet pédagogique





# QUALIFICATIONS ET EXPERIENCE EN TANT QUE COACH DE DIRIGEANTS

## DANS LES MÉDIAS

Mes livres ont attiré l'attention d'un bon nombre de médias nationaux, notamment ARTE, Le Monde, L'Express, Le Point, L'Obs, Europe 1, France Info, Le Huffington Post, Les Echos, Europe 1, Radio France International, France Culture, Canal +, ou encore France 2.

- PLUS DE 2000 H D'EXPERIENCE EN TANT QUE COACH DEPUIS 2004

Cette expérience combine les accompagnements individuels et les accompagnements collectifs (équipes de direction)

- TRIPLE FORMATION EN TANT QUE COACH PROFESSIONNEL

J'ai choisi de me former il y a près de 20 ans avec 3 approches complémentaires : Coach Training Institute (Etats-Unis), Coach-U (Australie), Coaching with NLP (UK)

- FORMATION SUPPLEMENTAIRE AU COACHING D'EQUIPE

Je me suis formé avec le programme ORSC (Organization and Relationship System Coaching - Etats-Unis) en 2009 et 2010

- UNE EXPERIENCE INTERNATIONALE

Dix ans d'expérience en Asie, au cours desquelles j'ai pu apprendre le mandarin et le japonais, m'ont permis d'accompagner des dirigeants avec un périmètre international très large.

## LES CLIENTS QUI M'ONT FAIT CONFIANCE



## BIBLIOGRAPHIE (SELECTION)



**ENSEMBLE : AGIR POUR SOI ET POUR LES AUTRES**  
*Petit manuel d'engagement au quotidien* (Les Arènes, 2018)  
Préface de Matthieu Ricard



**CES DÉCIDEURS QUI MÉDITENT ET S'ENGAGENT.**  
*Un pont entre sagesse et business* (Dunod, 2014)  
Prix Philips "Santé et Bien-être" 2014  
Prix des Dirigeants Commerciaux de France 2014.



**QUAND LES DÉCIDEURS S'INSPIRENT DES MOINES.**  
*9 principes pour donner du sens à votre action* (Dunod, 2012)  
Préface de Michel Bon.



**VERS UN MONDE DES AFFAIRES DAVANTAGE ANCRÉ  
DANS LA JUSTESSE** dans le livre collectif de Christophe André, *Méditez avec nous. 21 méditants experts vous accompagnent* (Odile Jacob, 2017).



**EQ AND LEADERSHIP IN ASIA : USING EMOTIONAL  
INTELLIGENCE TO LEAD AND INSPIRE YOUR PEOPLE**  
(Wiley, 2011) – En anglais seulement.

## TÉMOIGNAGES

*"J'ai eu le plaisir de travailler avec Sébastien à différentes occasions, dont l'animation régulière d'un groupe de membres de Comités Exécutifs de grandes sociétés. J'ai énormément apprécié ses interactions. Sébastien est un grand conférencier, avec une grande capacité d'écoute, et un homme authentique. Il a l'avantage de posséder une grande expérience de leadership personnel et collectif, et une longue pratique de la méditation, ce qui lui permet d'être bien en harmonie avec lui-même et de s'ajuster à son environnement."*

**Thomas Buberl, CEO d'AXA**

*« J'ai beaucoup apprécié la qualité des interventions de Sébastien, que ce soit lors de notre Comité Exécutif, ou à l'occasion de notre Convention Annuelle de nos Directeurs Généraux. Sa maîtrise du sujet ainsi que son impact sont incontestables. J'ai aussi le souvenir de l'animation efficace qu'il a menée lors de la Leadership Retreat avec Matthieu Ricard, qui a permis de créer une ambiance tout à fait remarquable entre les participants. »*

**Denis Machuel, Ancien CEO de Sodexo et CEO d'Adecco**

*« J'ai eu d'abord la chance de participer à plusieurs séminaires pour dirigeants que Sébastien organise. C'est parce que son impact est fort, transformant, nourrissant que j'ai souhaité prolonger ce travail à ses côtés et avec mon Comité Exécutif, dans le cadre d'un coaching collectif. Sa justesse d'analyse, sa grande capacité d'écoute, sa capacité à toujours s'adapter de manière fine, pertinente et efficace reflètent sa grande expérience professionnelle et personnelle. C'est très différentiant. Son impact a été précieux pour progresser collectivement et individuellement. »*

**Edouard Neviaski, Directeur Général, ENGIE Global Energy Management and Sales**